



ASD LAGARINA CRUS TEAM

38060 PEDERSANO DI VILLA LAGARINA (TN)
VIA S. ROCCO, 10 - C.F. e P. IVA: 01275910220
www.lagarinacrusteam.eu - info@lagarinacrusteam.eu



29° Cross del Crus

VILLA LAGARINA DOMENICA 29 Gennaio 2017

LOCALITA' GIARDINI ore 9.30

- Il Lagarina Crus Team, con approvazione della FIDAL TN organizzerà la 29esima Edizione del "CROSS del CRUS" domenica 29 gennaio 2017 con inizio gare ore 9.30.
- Possono partecipare tutti gli atleti delle categorie: Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Junior, Promesse/Senior e Senior over35 M/F in regola con il tesseramento Fidal 2017, atleti tesserati EPS e atleti in possesso di Runcard.
- Le gare si svolgeranno a Villa Lagarina presso i campi di Località Giardini con ritrovo alle ore 8.30=
- **Le iscrizioni sono accettate tramite sito Fidal con la modalità "on line" entro venerdì 27 Gennaio 2017.** All'atto della conferma iscrizione verrà richiesto un contributo organizzativo di 2,00€ per Ragazzi e Cadetti M.F. - **Esordienti Gratuite** - e di 5,00€ per le categorie Allievi, Junior, Senior, Promesse e Senior over35 M.F. Il contributo organizzativo sarà calcolato per tutti gli atleti iscritti. Eventuali iscrizioni tardive saranno accettate con ulteriore quota di 5,00€.
- I pettorali gara saranno forniti dal comitato organizzatore e dovranno essere riconsegnati al termine della propria gara.
- Premiazioni: verranno premiati gli atleti classificati nei primi posti di ogni categoria. La società organizzatrice, pur favorendo la consegna, non è tenuta a far pervenire i premi agli atleti che non saranno presenti alle premiazioni ufficiali.
- Il cronometraggio sarà effettuato dalla società organizzatrice.
- Con l'adesione alla manifestazione ogni atleta acconsente all' utilizzo, pubblicazione e divulgazione della propria immagine. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose che dovessero accadere durante la manifestazione.

Per quanto non contemplato nel seguente regolamento si farà riferimento ai regolamenti e norme della FIDAL e del GGG attualmente in vigore.

Informazioni su sito www.lagarinacrusteam.eu comunicazioni tramite mail info@lagarinacrusteam.eu o tel. 338 6644456 o 393 2852822

PROGRAMMA Orario e distanze 29° CROSS del CRUS - VILLA LAGARINA

8.30	RITROVO LOCALITA' GIARDINI		
9.30	CROSS Allievi + Maschili SM50-SM55-SM60 e oltre	Lancio + 1giro medio + 3 giri lunghi	4.900
10.00	CROSS Pro/Senior MASCHILE-Junior M SM35-SM40-SM45	Lancio + 1giro medio 5 giro lungo	7.400
10.40	CROSS FEMMINILE Allieve-Junior-Pro/SeniorF Senior SF35 e oltre	Lancio + 3 giro lungo	4.000
11.10	CADETTI	Lancio + 2 giri medi	2.050
11.20	CADETTE	Lancio + 1 giro lungo	1.500
11.30	RAGAZZI	Lancio + 1 giro lungo	1.500
11.40	RAGAZZE	Lancio + 1 giro medio	1.150
11.50	ESORDIENTI "A" Maschili 2005/06	1 Giro piccolo	600
12.00	ESORDIENTI " A" Femminili 2005/06	1 Giro piccolo	600
12.10	ESORDIENTI " B e C" Maschili 2007/10	1 Giro piccolo	600
12.20	ESORDIENTI " B e C" Femminili 2007/10	1 Giro piccolo	600

Lancio 250

Giro Piccolo 600

Giro Medio 900

Giro Lungo 1250