

IL CIRCUITO DI CORSA IN MONTAGNA **Gran Premi MONTAGNE TARENTINEI**

GIRO DE SOLOMBO - 2014

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE

regolamento

- 1 *La gara si disputerà con qualsiasi tempo atmosferico domenica 13 luglio 2014.*
- 2 Alla gara possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie **JUNIOR, PROMESSE, SENIOR, SENIOR 35, SENIOR 40 ed oltre, maschile e femminile**. Possono inoltre partecipare tutti coloro che si tessereranno FIDAL (tessera giornaliera) al costo di € 7,00, presentando certificato medico-sportivo in corso di validità.
- 3 Ritrovo, Partenza e Arrivo presso il campo sportivo di Carano in località "Zimana".
- 4 **Il Ritrovo è fissato per le ore 8,30**
- 5 Il percorso ondulato è di:
 - m. 8.900 ca. per tutte le categorie PROMESSE Maschili e SENIOR Maschili fino a Sen.55, compresi
 - m. 6.000 ca. per tutte le categorie Femminili, Juniores Maschile e da Sen.60 maschili (compresi)
 - m. 6.000 ca. per la non competitiva (maschile e femminile, categoria unica)
- 6 La Partenza avrà luogo alle ore **9,30** per le categorie con percorso di mt 8.900 ed alle ore **9,40** per le rimanenti categorie (percorso mt. 6,000)
- 7 Iscrizioni: esclusivamente tramite fax al 0462/341052 o tramite e-mail (tn126@fidal.it), tassativamente entro le ore 14.00 di sabato 12-7-2014
Quota di partecipazione € 11,00. in via eccezionale si accettano iscrizioni fino alle ore 8.45 di domenica 13 luglio 2014 presso il campo sportivo di Carano.
I numeri verranno consegnati ad uno solo rappresentante di società.
- 8 - Ad ogni concorrente all'arrivo sarà dato un premio di partecipazione-
- 9 La premiazione dei primi 3 concorrenti per ogni categoria avrà luogo a fine gara

10 Con l'adesione alla Manifestazione ogni atleta acconsente all'utilizzo, pubblicazione, divulgazione della propria immagine

11 Per quanto non contemplato in questo regolamento valgono le norme FIDAL.

12 A tutti i partecipanti verrà offerta una "Maccheronata".

L'U.S. Stella Alpina di Carano pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per i danni a persone o cose che si verificano prima, durante o dopo la manifestazione

programma

Ore 8.30 Ritrovo concorrenti campo sportivo di Carano in località "Zimana".

Ore 9,30 Partenza le categorie MASCHILI: Promesse e SENIOR fino a Sen.M55, compresi (ml 9.500)

Ore 9,40 Partenza tutte le categorie Femminili , Junior maschili e Senior 60 maschili, compresi ed oltre(ml 6.500)

Ore 11,10 Partenza categorie ALLIEVI M/F E CADETTI (ml 3.900)

a seguire Partenza categorie RAGAZZI M/F E CADETTE (ml 1.760)

fine gara Premiazioni presso campo sportivo di Carano in località "Zimana".

dalle 12,00 Inizio maccheronata