

# 1<sup>a</sup> Lake Runner

## SPONSOR



**Osler Sport**  
*Emozioni in movimento*



# 1<sup>a</sup> Lake Runner

GARA NON COMPETITIVA IN NOTTURNA

Staffetta mista 3x6 km – Gara individuale 18 km



a seguire  
**MUSIC LIVE**

Sabato  
**21 giugno 2014**  
partenza ore 20.30

**VALCANOVER**  
**CALCERANICA AL LAGO**



Comune di  
Pergine



Comune di  
Calceranica al Lago

# REGOLAMENTO

"STAFFETTA MISTA 3X6 KM. - GARA INDIVIDUALE 18 KM. NOTTURNA SULLE RIVE DEL LAGO" CICLABILE VALCANOVER-CALCERANICA AL LAGO 21.06.2014

Manifestazione non competitiva libera a tutti (tesserati o non tesserati). Essendo la manifestazione "non competitiva", non è obbligatorio il certificato medico agonistico. Il cronometraggio sarà effettuato dalla F.C.I sezione di Trento.

## PARTENZA E ARRIVO

Presso il RISTORANTE PIZZERIA VALCANOVER (Valcanover, Pergine Valsugana).

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La manifestazione sarà non competitiva e limitata a coloro che avranno compiuto i sedici anni, nati nel 1998 e a seguire.

Alla gara individuale (18 km) possono partecipare tutti gli atleti tesserati e non tesserati.

Per la gara riservata alle staffette la squadra dovrà essere mista e composta da n. 3 persone. Il cambio avverrà nei pressi della località Valcanover di Pergine. Ogni singolo frazionista percorrerà un giro del percorso della lunghezza di 6 km.

Ogni squadra al momento dell'iscrizione dovrà stabilire il proprio nome e dare i nominativi degli atleti partecipanti in sequenza di frazione, con tutti i dati come da scheda predisposta.

La corsa è aperta anche a tutti coloro che non sono in possesso del certificato medico per attività agonistica. In considerazione del fatto che la competizione però richiede uno sforzo ed un impegno sia fisico che tecnico, ogni atleta, con la sottoscrizione dell'apposito modulo, dovrà dichiarare sotto la propria responsabilità, di essere in possesso dei requisiti psico-fisici e tecnici necessari per lo svolgimento della gara, sottoscrivendo l'apposito modulo e sollevando da qualsiasi responsabilità l'organizzazione.

Lungo il percorso verranno effettuati dei controlli nei punti stabiliti dal Comitato Organizzatore.

## PREMIAZIONI

Le premiazioni della "3x6" e della "1x18" verranno effettuate presso la Pizzeria Valcanover al termine della manifestazione e verranno premiate:

- ▶ le prime 5 staffette
  - ▶ i primi 5 della classifica individuale maschile e femminile
  - ▶ le prime 3 squadre "ospite"
- I premi non ritirati al momento delle premiazioni non verranno recapitati o consegnati successivamente alla manifestazione.

## MODALITÀ E QUOTA DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni potranno essere effettuate tramite mail all'indirizzo:

[Info@gsvalsugana.it](mailto:Info@gsvalsugana.it)

Indicando cognome, nome, data di nascita, recapito dell'atleta o del componente la staffetta e nome della squadra.

La quota di iscrizione è fissata in € 20,00 per le staffette ed € 15,00 per la gara individuale e dovrà essere versata al momento del ritiro del pettorale.

**Chiusura iscrizioni inderogabile: venerdì 20 giugno 2014 alle ore 20.00.**

Con il pagamento della quota d'iscrizione ogni partecipante solleva gli organizzatori da ogni responsabilità penale e civile per quanto possa accadere a persone e/o a cose prima, durante e dopo la manifestazione.

LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE I SEGUENTI SERVIZI:

- ristori lungo il percorso di gara e all'arrivo
- assicurazione
- assistenza medica
- buona cena "Polenta Party"
- servizio Scopa in fondo al gruppo.

## RI TIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali dovrà avvenire presso la segreteria sita presso il Ristorante Pizzeria Valcanover, sabato 21 giugno dalle 14.00 alle 19.00.

# 1<sup>a</sup> Lake Runner

Sabato  
21 giugno 2014

VALCANOVER  
CALCERANICA AL LAGO

## REGULATION

MEDLEY RELAY 3X6 KM - INDIVIDUAL RACE 18 KM BY OVERNIGHT ON LAKE SHORE  
CYCLING LANE VALCANOVER - CALCERANICA AL LAGO 21.06.2014

Lake Runner is an amateur and not competitive sport event; all people can participate (card carrying or not card carrying). It is not required competitive level medical certificate

**Start and finish lane** is by VALCANOVER RISTORANTE PIZZERIA (Valcanover, Pergine Valsugana).

**Only people born before 1998 can run the race.**

Individual race (18 km): all athletes (card carrying or not card carrying) can run the race.

Medley relay (3x6 km): each team is composed of three people (obligatory male and female). Each member has to run for 6 km; the exchange between the relay runners will be located in Valcanover.

## AWARD CEREMONY

The Award Ceremony (Medley relay 3x6 and Individual race 18 km) will take place by Ristorante Pizzeria Valcanover after the race.

## AWARDS

- ▶ the best 5 team (medley relay)
- ▶ the best 5 of the individual rank (male and female)
- ▶ the best 3 guest team

## ENROLLMENT AND REGISTRATION FEE METHOD:

Mail enrollment: [Info@gsvalsugana.it](mailto:Info@gsvalsugana.it)

Registration fee:

Medley race: € 20,00

Individual race: € 15,00

The registration fee is due at the time of number collection.

**DEADLINE ENROLLMENT: Friday 20<sup>th</sup> June 2014 at 8 pm.**

Paying the registration fee the competitor relieves the organizers of the criminal and tort responsibility for all possible damages towards people and/or items before, during and after the event.

## NUMBER COLLECTION

Saturday 21<sup>st</sup> June 2014 from 2 pm to 7 pm, Ristorante Pizzeria Valcanover.



▶ a seguire MUSIC LIVE

▶ per info e iscrizioni: 340.1299576 - [info@gsvalsugana.it](mailto:info@gsvalsugana.it)