



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Campionati Di Società Regionali Master 2014 TRENTO 19-20 giugno 2014 -- Campo COVI/POSTAL

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ OVER35

- Il Comitato FIDAL Trentino indice e la Società LAGARINA CRUS TEAM organizza il CDS Over35 2014 valido quale ammissione alla fase Nazionale dei CDS.
- La Manifestazione si svolgerà a Trento, presso il campo Covi Postal (campo Coni) i giorni giovedì 19 e venerdì 20 Giugno 2014 con ritrovo ad ore 18.00.
- Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti delle categorie maschili e femminili over35 ed in regola con il tesseramento Federale e sanitario per l'anno in corso.
- Iscrizioni: tramite procedura on-line su sito www.fidal.it entro le ore 24 di lunedì 16 giugno
Quota iscrizione: € 3,00 a gara x iscritto

possibilità di iscriversi al campo paga entro le ore 18.00 con costo di iscrizione di 6,00 euro/ gara,

Il responsabile di ogni società ritirerà la busta

- Le Società devono ritirare le buste e provvedere al pagamento per tutti gli atleti iscritti all'orario di ritrovo.
- Gli atleti sono tenuti a confermare la loro partecipazione 60' prima della propria gara. La mancata conferma sarà considerata come rinuncia.

•

Informazioni: GIANCARLO MANFREDI cell. 333 9683152 mail manfredig@alice.it



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO NAZIONALE 2014

PROGRAMMA TECNICO

- **UOMINI:** 1^ giornata: 100-400-1500-alto-triplo-disco-giavellotto-4x100
2^ giornata: 200-800-5000-200 hs (cm 76,2-10 hs)-lungo-peso-martello-4x400
- **DONNE:** 1^ giornata: 100-400-1500-lungo-peso-martello-4x100
2^ giornata: 200-800-3000-200 hs (cm 76,2)-alto-triplo-disco-giavellotto-4x400

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE

- Ciascuna Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di atleti Master (da 35 anni in poi) e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.
- Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.
- Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m 200 (eccetto la possibilità di disputare una frazione della staffetta 4x400).

NORME DI CLASSIFICA DELLA FASE REGIONALE

- La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 16 gare in programma, con la copertura obbligatoria di una staffetta (cioè con almeno un punteggio da staffetta). Seguono le società con 12 punteggi in altrettante gare (sempre con obbligo della staffetta) e così di seguito.
- Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.
- Ogni società dovrà inviare il modulo di autocertificazione al proprio Comitato Regionale e alla FIDAL Nazionale -Ufficio Statistiche entro l'11 luglio.

NORME TECNICHE COMUNI ALLA FASE REGIONALE E ALLA FINALE NAZIONALE

- Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente e precedente da ciascun atleta.
- Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.
- I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle FIDAL Master.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

- Per gli attrezzi, gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura tecnica del campo di gara.
- La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma iscrizioni. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media d'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato al punto 1.4 delle "Disposizioni Generali Attività Master".
- Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.
- All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali più una staffetta oppure a più di una gara individuale e alle staffette vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelli delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione alla manifestazione o quelli ultimi in ordine d'orario.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Campionati Di Società Regionali Master 2014
TRENTO 19 giugno 2014 -- Campo COVI/POSTAL

I^A GIORNATA

Ritrovo Giurie e Concorrenti	18,00	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Uomini	18:00	Donne
	18:30	Martello
100	19:00	
Triplo	19:00	
	19:10	100
Alto	19:15	
400	19:30	
Disco	19:30	
	19:45	400
1500	20:00	
	20:00	Lungo
	20:10	1500
	20:20	Peso
Giavellotto	20:30	
4x100	20:30	
	20:50	4x100



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Campionati Di Società Regionali Master 2014
TRENTO 20 giugno 2014 -- Campo COVI/POSTAL

2^a GIORNATA

Uomini	Orario	Donne
Ritrovo giurie e concorrenti	18,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Martello	18:30	
200hs	19:00	
Lungo	19:00	
	19:10	200hs
	19:10	Alto
200	19:20	
	19:20	Disco
	19:30	200
800	19:40	
	19:50	800
5000	20:10	
Peso	20:20	
	20:30	Triplo
	20:30	Giavelotto
	20:40	3000
4x400	21:00	
	21:10	4x400
3000 siepi Assoluti **	21:15	
10.000 metri Assoluti **	21.25	

* Gare inserite su richiesta della Struttura Tecnica Federale con i seguenti minimi di partecipazione:

- 10.000: 9'00"/3000, 15'32"/5000, 33'20"/10000 pista e strada
- 3000st: 6'26"/2000 siepi e 9'45"/ 3000 siepi