




**04 OTTOBRE 2014**



In esclusiva su SKY SPORT HD

## 2000 ULTIMATE RUNNING CLASS

Categoria: corsa  
 Partenza: Malcesine, Loc. Paina  
 Arrivo: Cima Pozzette, Monte Baldo  
 Dislivello: 2065 mt  
 Lunghezza: 12,3 km  
 Iscrizione:  
 - Entro il 31/07/2014: euro 29,00  
 - Dal 01/08/2014 al 22/09/2014: euro 34,00  
 - Dal 23/09/2014 al 04/10/2014: euro 39,00

**Premi:**  
 - Primo classificato uomo e donna: euro 500  
 - Secondo classificato uomo e donna: euro 200  
 - Terzo classificato uomo e donna: euro 100

**Nuovo RECORD (tempo inferiore a 1.32,03): euro 200**

*Class: running*  
*Start: Malcesine, Loc. Paina*  
*Arrival: Cima Pozzette, Monte Baldo*  
*Vertical mt climbed: 2065 mt*  
*Length: 12,3 km*  
*Fee:*  
 - Until 31/07/2014 euro 29,00  
 - From 01/08/2014 to 22/09/2014: euro 34,00  
 - From 23/09/2014 to 04/10/2014: euro 39,00

**Prizes:**  
 - 1st male and female: euro 500  
 - 2nd male and female: euro 200  
 - 3rd male and female: euro 100

**New RECORD (timing inferior to 1.32,03): euro 200**

## 1700 NON COMPETITIVE CLASS

Categoria: corsa, trekking, nordic walking  
 Partenza: Malcesine, Loc. Paina  
 Arrivo: Monte Baldo, Loc. Tratto Spino  
 Dislivello: 1700 mt  
 Lunghezza: 9,5 km  
 Iscrizione: 25 euro  
 Primo, secondo e terzo classificato, uomo e donna: premio in natura

*Class: running, trekking, nordic walking*  
*Start: Malcesine, Loc. Paina*  
*Arrival: Monte Baldo, Loc. Tratto Spino*  
*Vertical mt climbed: 1700 mt*  
*Length: 9,5 km*  
*Fee: 25 euro*  
 Prizes: 1st, 2nd, 3rd male and female: material prize

**EDIZIONE 2014 | 2014 EDITION**  
**Massimo 300 iscritti | max 300 subscribers**

## hall of fame

**ULTIMATE RUNNING CLASS**

**2011 Franco Torresani e Lorenza Beatrici**  
**2012 Marco Facchinelli e Waltraud Berger**  
**2013 Thorbjorn Ludvigsen e Lara Bonora\***  
 \*arrivo ai 1700 causa maltempo / arrival at 1700 due to bad weather conditions

## Programma | Program

### Venerdì 3 Ottobre 2014

13:00/21:00 Ritrovo in Località Paina, ritiro pacco gara  
 LGMR in Località Paina  
 15:00 Iscrizioni **Kids Run**. Corsa per bambini nati dal 2001 al 2008. Quota d'iscrizione 4€  
 Partenza Kids Run  
 16:30 A seguire premiazioni e ristoro

### Sabato 4 Ottobre 2014

8.00 Ritrovo in Località Paina, Malcesine e ritiro pacco gara  
 9.00 Chiusura iscrizioni  
 9.00 Termine consegna borse  
 10.00 Partenza di tutte le categorie  
 Dalle 12.00 Pasta party presso Caserma della Finanza, arrivo della 1700 Non Competitive Class (200 mt. dalla stazione della funivia)  
 Premiazioni  
 Dalle 19.00 Festa Lake Garda Mountain Race presso Speck Stube (Loc. Molini di Cal, 1 - Malcesine)  
 Lotteria con ricchi premi!!!

### Friday, 3rd October 2014

1-9.00 pm LGMR gadget pick up in Loc. Paina Malcesine  
 3.00 pm Kids Run registration, running race for children born from 2001 to 2008; registration fee 4€  
 4.30 pm Kids Run Start - At the end of the race prize-giving and refreshments

### Saturday, 4th October 2014

8.00 am Race gadget pick up in Loc. Paina - Malcesine  
 9.00 am End of the registrations  
 9.00 am Bags delivery deadline  
 10.00 am Start for all categories  
 From 12 am Pasta Party at Caserma della Finanza, arrival point for the 1700 Non Competitive Class (200 meters from the cable car station)  
 2.00 pm Award Ceremony  
 From 7 pm Lake Garda Mountain Race Party at Speckstube, Loc. Molini di Cal, 1 Malcesine  
 Lottery with amazing prizes!!!

**Estrazione di un soggiorno di 3 giorni in NORVEGIA**  
**www.spatind.no**

**Lottery draw for a 3-day holiday in NORWAY**  
**www.spatind.no**



Un caloroso ringraziamento per il supporto fornito va anche a:  
 Panificio Galletti, Macelleria Sartori, Omkafe, Coero Ingross,  
 Cantina Villa San Zeno, Cassa Rurale Alto Garda,  
 Residence Parco Lago di Garda

## Contatti | Contacts

Informazioni generali/General information:  
 www.lakegardamountainrace.com  
 info@lakegardamountainrace.com

Numero di fax/Fax number: +39 045 7400284  
 Valentina Manzana: T. +39 328 6354016  
 Tommaso Bertonecchi: T. +39 348 8018145  
 Tania Branzanic: T. +39 340 6915282



Follow us:  
 fb/LakeGardaMountainRace  
 fb/USMonteBaldo



## Malcesine - Monte Baldo



# Modulo di iscrizione / registration form

Il modulo deve essere compilato in ogni sua parte e spedito al numero di fax +39 045 7400284 o per mail all'indirizzo: info@lakegardamountainrace.com

The registration form has to be filled in completely and has to be sent by fax: +39 045 7400284 or per e-mail to: info@lakegardamountainrace.com



## Informazioni personali / Personal information

Cognome/Surname	Nome/Name	Sesso/Sex	Data di nascita/Date of birth
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F	<input type="text"/>
Indirizzo/Address		N°	CAP/Post code
<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>
Città/Town	Stato/Nation	Cellulare/Mobile number	E-mail
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

## Categorie / Classes

- 2000 Ultimate Running Class
- 1700 Non Competitive Class

## Atleti tesserati FIDAL - IAAF - enti riconosciuti dal CONI / IAAF Athletes

Società sportiva/Sport association

Numero tessera/Card number

## Quota di iscrizione / Fee

### 2000 Ultimate Running Class

Entro il 31/07/2014: 29.00 euro  
Until 31/07/2014: 29.00 euro  
Dal 01/08/2014 al 22/09/2014: 34.00 euro  
From 01/08/2014 to 22/09/2014: 34.00 euro  
Dal 23/09/2014 al 04/10/2014: 39.00 euro  
From 23/09/2014 to 04/10/2014: 39.00 euro

### 1700 Non Competitive Class

25.00 euro - tariffa unica

- Atleta non tesserato**  
**Cartellino giornaliero CSI: 3.00 euro**  
**Medical insurance: 3.00 euro**

## Iscrizione / Registration

**Il modulo deve essere compilato in ogni sua parte**  
**The registration form has to be filled in completely**

Bonifico Bancario:  
UNIONE SPORTIVA MONTE BALDO A.S.D.  
IBAN: IT53 R080 1659 5510 0001 8366 126  
BIC: CCRTIT2T04A  
Inviare il modulo, il certificato medico e la ricevuta del pagamento via fax al numero: 0039 045 7400284 o via mail all'indirizzo: info@lakegardamountainrace.com

Bank account:  
UNIONE SPORTIVA MONTE BALDO A.S.D.  
IBAN: IT53 R080 1659 5510 0001 8366 126  
BIC: CCRTIT2T04A  
The registration form, the copies of the payment and the medical certificate have to be sent to:  
- info@lakegardamountainrace.com  
- by fax: 0039 045 7400284 (Hotel Al Molino)

- Dichiaro di aver letto il regolamento presente sul sito: [www.lakegardamountainrace.com](http://www.lakegardamountainrace.com)  
I declare I have read the rules on: [www.lakegardamountainrace.com](http://www.lakegardamountainrace.com)

dichiara sotto la propria responsabilità di aver compiuto 18 anni alla data del 4 Ottobre 2014, non solo di aver dichiarato la verità, ma di conoscere ed accettare il regolamento della Lake Garda Mountain Race, altresì di essere in possesso di certificato medico in corso di validità al 4 Ottobre 2014 che attesti l'idoneità fisica secondo le normative vigenti dal CSI. Sa che partecipare agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro inoltre di volersi iscrivere volontariamente e si assume tutti i rischi derivanti: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni atmosferiche estreme, traffico e condizioni della strada; dichiara altresì che ogni altro rischio è ben conosciuto e valutato dallo stesso. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione all'iscrizione, per conto di se stesso e nessun altro, il sottoscritto solleva e libera l'associazione organizzatrice, gli enti promotori, i collaboratori e tutto il personale di servizio sul percorso, l'amministrazione comunale del territorio interessato, tutti gli sponsor dell'evento, da tutti i presenti e futuri reclami e da responsabilità di ogni tipo, conosciute o sconosciute, derivanti dalla partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione, la quota di partecipazione non è rimborsabile in caso di disdetta.

I declare that I am over 18 years old, that I have read and accepted the rules of Lake Garda Mountain Race 2014. I also present a valid medical certificate which can prove my physical capacities and that I am in good health. I know that participating in sport competitions can be potentially risky. I also declare that I voluntarily participate in this race and that I accept the risks that can derive from the competition (falls/ impact with other competitors or animals, extreme weather conditions, route and path conditions). I also state that I have assessed all possible risks of the race. In addition, I free the organisers, the promoting institutions, the municipal administration of the territory and all the sponsors of the event from future complaints and any other responsibilities (known or unknown) that can derive from the competition. Once you have paid and accepted the registration conditions, the fee cannot be refunded.

Data/Date  Firma/Sign

Informativa sul trattamento dei dati  
Trasmettendo la presente dichiaro di essere a conoscenza di quanto previsto dal D.LGS. nr 196/2003 ("testo unico della Privacy") in materia di trattamento dei dati personali. Concedo la mia autorizzazione ad utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Il comitato e l'associazione organizzatrice effettueranno il trattamento in conformità a quanto previsto dal dal D. LGS ai soli fini di erogare i servizi dichiarati nel regolamento.

Information on privacy:  
According to the Italian law 196/2003, the organisers collect and store private information of the competitors only for the Lake Garda Mountain Race 2014.

Accetto/Accept Data/Date  Firma/Sign

A RUNNER MUST RUN WITH DREAMS IN HIS HEART



EVERY DAY IS A GOOD DAY IF YOU RUN



RUN WHEN YOU CAN,  
WALK IF YOU HAVE TO,  
CRAWL IF YOU MUST,  
JUST NEVER GIVE UP